

肝臓の検査

肝臓の病気を調べるには血液検査、画像検査、組織検査等があります。

①血液検査

肝機能の状態や肝炎ウイルスの感染状況などを調べることができます

②画像検査（超音波検査、CT スキャン、MRI など）

肝臓の状態や肝がんの有無などを詳しく調べます

③組織検査（肝生検など）

肝生検は、肝臓の組織を採って顕微鏡で調べる検査です。おもに線維化の状態を調べます

医療費助成等について

①八王子市は無料で肝炎検診を行っています

②検査でウイルスに感染していることが判明したら、肝臓専門医療機関を受診しましょう

③医療費助成について

平成 28 年（2016 年）6 月 1 日現在、B 型・C 型ウイルス性肝炎の治療に対して医療費が助成される医療は以下のとおりです

*B 型・C 型肝炎：インターフェロン治療

*B 型肝炎：拡散アナログ製剤（ラミブジン、アデホビル、エンテカビル、テノホビル、ベムリディ）

*C 型肝炎：インターフェロンフリー治療（自己負担額は、市町村税額により月額 10,000 円または 20,000 円）

検査した方がいいのはどんな人？

B 型または C 型慢性肝炎は、症状がないか、あっても軽微のため、感染していても気付かない場合がほとんどです。過去に B 型または C 型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方や下記項目に一つでも該当する方は、医療機関で検査を受けて、B 型または C 型肝炎ウイルスに感染していないことを確認しましょう。

最近、疲れやすい、食欲がない

事故やけがで輸血を受けたことがある

他人の歯ブラシやカミソリを使用したことがある

家族に B 型、C 型肝炎ウイルスに感染した方、肝硬変や肝がんの方がいたことがある

医療機関以外で刺青（タトゥー）、ボディピアスを施したことがある

過去にウイルス検査を受けたことがない

健康診断などの肝機能検査（AST、ALT）で異常値を指摘されたことがある

B 型肝炎ウイルスに感染している人と性的接触をもったことがある

〈連絡先〉八王子肝友会事務局 東 陽一

電話：090-4122-6229

メール：yhigashi@jcom.zaq.ne.jp

ホームページ：

「八王子肝友会 はちコミねっと」で検索

または

右記 QR コードから閲覧できます



（2021 年 5 月第 1 版）

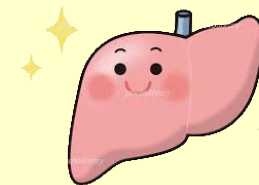
八王子市から肝炎、肝がんをなくそう

あなたの肝臓は大丈夫？

あなたは、

肝炎ウイルス検査を

受けたことがありますか？



～肝臓のニックネームは“沈黙の臓器”～

肝炎になっても、肝臓はなかなか SOS を出しません。「体がだるい」と気付くころには、かなりの重症になっています。でも大丈夫。肝炎ウイルスは、検査で分かります！
八王子市では無料で肝炎検診を行っています

肝炎ウイルスに感染していても、適切な健康管理・治療で、肝炎から肝硬変や肝がんに悪化するのを予防することが可能です

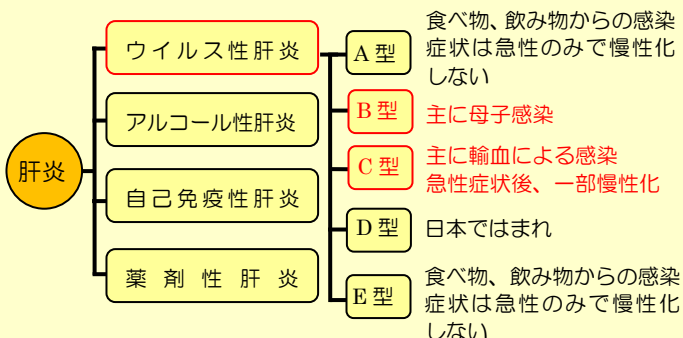
*肝炎のほとんどは、肝炎ウイルスによって起こる「ウイルス性肝炎」です

八王子肝友会

肝臓がんの主原因は肝炎ウイルス

肝炎は、肝臓疾患の一つで、肝臓が炎症を起こし、それによって細胞が壊れてしまう病気で、肝臓の炎症が6か月以上続いた状態が「慢性肝炎」です。

慢性肝炎の状態が長く続くと肝臓の細胞が壊れ続け、繊維化して肝臓の機能が果たせなくなり、**肝硬変、肝がん**になりやすくなります。



肝炎の原因は、ウイルスの感染、薬の服用、アルコールの過剰摂取、肥満などがあります。

がんによる死亡者のうち肝臓がんは第5位で、年間約3万人の方がなくなっています。その原因の約80%がB型、C型肝炎ウイルスが占めています。

日本には、肝炎ウイルスの感染者は、B型（約110万～125万人）とC型（約100万～150万人）合せて約210万～280万人と推定されています。

現在、B型またはC型肝炎ウイルスのどちらかに感染している方の9割以上は40歳以上ですが、近年、性的接触や刺青（タトゥー）などにより若い方にも増えています。

八王子肝友会について

八王子肝友会は肝臓病・肝障害に対する正しい認識をひろげるとともに療養や生活経験の交流、調査、及び学び合いを通じて、肝臓病患者とその家族の生活の向上を図ると共に、宣伝活動などを行い、八王子市から肝炎、肝がんをなくすことを目的にさまざまな活動を行っています。

- ①肝障害者の医療保障、年金問題などを学び、医療保障、福祉の充実をはかるための運動を進めます
- ②会員同志の親睦を深めるため、情報交換会、食事会やレクリエーション活動などを行います
- ③肝障害における正しい療養生活をするための講演会や学習会などを行います
- ④会報を発行します
- ⑤肝臓病関係諸団体、難病団体、障害者団体、医療福祉の諸団体との友好、協力関係を発展させます

入会するとこんなメリットがあります

あなたが八王子肝友会に入会するとNPO法人東京肝臓友の会の協力を得て治療、療養に役立つようなことが受けられます。

- * 同病者による電話相談
- * 専門医の相談
- * 専門医、専門病院の紹介
- * 会報での情報提供
(八王子肝友会便り、東京肝臓のひろば)
- * 勉強会、交流会などへの参加
- * 医療講演会への参加
- * その他

あなたも一緒に

活動しましょう

肝臓病の方、ご家族の方も一緒に参加して私たちと活動しましょう。

- * 設立：昭和59年7月29日（1984年）
- * 会長：白井 正巳
- * 会費：年3,000円 入会金1,000円
- * 会員数：25名
- * 定例会：何でも語ろう会

(情報交換、近況報告等)

(偶数月 第2日曜日 10:00～12:00)

- * 不定期開催：講演会（肝臓病専門医や管理栄養士による）、新年会、日帰り旅行等
- * 会場 八王子市市民活動支援センターなど
- * 会報の発行（年6回）
- * 所属団体：NPO 法人東京肝臓友の会



何でも語ろう会



上：八王子肝友会便り
下：東京肝臓のひろば