

# ♪ 私達と共に人生を楽しみませんか♪

たまには自分を解放し、遊びにいらして下さい

エンゼルの会はお茶を飲みながら日常生活の様々な  
かかわりの中で出来わくことを、それぞれの体験、経験を  
通し、より豊かで穏やかに自分らしく生きる為に、自由に  
本音で語り合える楽しい会です 皆様のご参加を心より  
お待ちしております

## 9月の予定

### \* 気楽な茶話会 \*

\* 場所 京王線北野駅前 北野市民センター8階 和室

\* 日時 9月12日(木) 10時~3時30分頃まで

\* 参加費 無料

どなたでもご自由に参加いただけます。

### \* 光輝いて生きる \*

\* 場所 八王子市市民活動支援センターファルマ 802

\* 日時 9月26日(木) 10時~12時まで

\* 参加費 無料

\* 瞑想☆マインドフルネス

どなたでもご自由に参加いただけます。



主催 エンゼルの会  
問合わせ先 エンゼルの会 栗原  
[angel802mimi@gmail.com](mailto:angel802mimi@gmail.com)

090-8173-6669

