

主催：パワーズセミナー企画

わくわくセミナー

「よい良い人生を おくるために〜」

第1回 2023年5月28日(日)

13:30~16:00 (13:15より受付開始)

場 所：八王子市市民活動支援センター

参加費：600円(資料代)

定 員：とにかく、ワイワイ学びたいシニアガール12名

申込締切：メール申込み(定員になり次第締切)

第1回 5月28日(日)

「今、おきているお困りごと →スッキリさせたい」

- 判断って、誰がどこですの？
- これって、誰を頼ればいいの？
- 誰に相談すればいいの？
- ゆる〜くつながるためには？

★LINE ができる人は、今、話題のチャット GPT を体験
することができます。より良い人生に大事なことは〜

- ①自分を大切にすること
- ②目標を持つこと
- ③感謝の気持ちを持つこと

これらをワイワイみんなで深掘りしていきます。

予告：第2回 6月予定

シニアガールのための

宝石のお手入れ方法と、保管方法を学
びます。

日本ジュエリーコーディネーターの
専門家より、ジュエリーのお手入れ方
法の基本を学び、お手持ちの宝石を復
活させましょう。

ゴールド、シルバー、プラチナ、パー
ル、誕生石等のカラーストーンはお手
入れすることにより、輝きが増します。
しまっていたらダメですよ。

【お申込方法】

お名前と連絡先をメールにてお申し込みくだ
さい。

申込先：sokim27107@gmail.com

主催：パワーズ セミナー企画(曾我)

※「伝統文化伝承・未来創造」のためにいろ
ろなセミナーを開催し、新しい発見を学ぶ活
動をしています。

“さあ、一緒に学びましょう！”

【会場】

八王子市市民活動支援センター
八王子市旭町 12-1 ファルマ 802 ビル5F

