

ひきこもり等生きづらさを抱えた  
35歳以上の人のための

# パソコンIT学習会

八王子でやっています！

参加費  
無料

仲間  
募集



## 私たちについて

ひきこもりや対人恐怖など、性格が繊細で生きづらさを抱えた35歳以上の「繊細無業おじさん」が共にパソコンを学び合う集まりです。

この年齢層の生きづらさを抱えた人は、既存の支援等の社会資源では救われづらいため「もう自分で作るしかない！」と思った繊細無業おじさん本人が2022年12月にビクビクしながら立ち上げました。将来的には「仕事おこし」をして自分たちの働く場を作れたらいいなと考えております。

## こんなことやってます

一方的に教えたり、教えられたりする関係ではなく、学び合う会です。同じ場を共有しながらパソコンを自習する「もくもく学習会」を基本とし、時には有志が講師を務めるテーマを決めた学習を開催します。わからないところがあったら「ちょっといい？」と気軽に声をかけ、一緒に考えながら学び合います。時間内でしたら好きなときに来て、好きなときに帰れます。

例として下記のような内容を学習しています。「少し難しめ」を目指しています。

|                    |                          |           |        |              |            |
|--------------------|--------------------------|-----------|--------|--------------|------------|
| Google Apps Script | Microsoft Power Automate | PHP       | Python | Linux        | JavaScript |
| Google AppSheet    | Microsoft Power Query    | WordPress | Notion | Git / GitHub | HTML / CSS |

## 対象



ひきこもりや対人恐怖など、性格が繊細で生きづらさを抱えた35歳以上の「繊細無業おじさん」でパソコンITに興味のある方。

## 会場

予約  
不要

八王子市 市民活動支援センター  
八王子市旭町12-1 ファルマ802ビル5階



## お問い合わせ

「繊細無業おじさんパソコンIT学習会」事務局  
smopclearning@gmail.com

## 持ち物

パソコンと自身が学習したい教材など。  
会場で無料Wi-Fi使えます！

## お願い



あなたを「お客さま」として迎えることはしません。対話の創造性に信頼を寄せる、対等な仲間として歓迎します。共に場を作りましょう。現在ボランティアのおばちゃんに運営のサポートをお願いしております。

## 開催日

直近の開催日  
2023年 1月19日(木)  
13:00~15:00



月に1~2回開催しております。  
最新情報は「はちコミねっと」に掲載。  
[https://hachikomi.genki365.net/group\\_519/](https://hachikomi.genki365.net/group_519/)