

NPO法人おさふく

# 生活支援ヘルパー研修 実施のお知らせ

## ✓ 生活支援ヘルパーとは？

生活支援ヘルパーとは、高齢者の自宅を訪問して家事支援を行う訪問介護員（ホームヘルパー）の一種です。掃除や洗濯、料理などの家事のほか、日用品の買い物サポートや薬の受け取りなど、利用者が日常生活を送るうえで必要な行為のお手伝いをします。

修了者には、八王子市から修了証が発行されます。  
修了資格を得ることで、介護事業所で働くことも可能です。



参加費  
無料

## — 実施日時・会場 —

10/16(水)、10/23(水)、10/30(水)の3日間

時間：各日13:00～17:00

会場：数井クリニック1階オフィス

八王子市打越町2001-16 田代ビル1階

※修了にはすべてに参加が必要です。

お申込み・お問合せ

NPO法人おさふく

☎ 090-6933-0329

🌐 info@osafuku.com

受付時間：平日9:00～17:00

お電話またはメールからお申込みいただけます。

