

五感を楽しむ 大人のための集いの場

3か月に
1回開催
(予定)

Irodori Time

—— いろどり たいむ ——

感じることから 人とつながる

日々の暮らしに彩りを添える時間。

その日のテーマに沿ったおもちゃや遊びに
触れながら
ふとよみがえる思い出や、
暮らしの中の小さな出来事を語り合う。

それぞれの経験や想いをもち寄り
人と人がゆるやかにつながる
ひとときです。

忙しい毎日の中で少し立ち止まり
自分自身のための時間を
過ごしてみませんか。



Feel
感じる

五感を使って
季節や懐かしさを楽しむ



Share
語り合う

思い出やエピソードを
分かち合う



Connect
つながる

対話を通して
人と出会う



会 場

八王子市市民活動支援センター
東京都八王子市旭町12-1 ファルマ802ビル5階



主 催

八王子アクティビティケア研究会



HP



@ACTIVITYCARE_802

