

自分を知り・相手を知り・互いを知る

幸せな人間関係を築く4つの心の色

4color Communication

フォーカラーコミュニケーション

2024.7.21

10:00開場・受付 10:15-12:00

会場

八王子市民活動支援センター
東京都八王子市旭町12-1 ファルマ802 5階

定員

8名(事前予約制)

参加料

1,000円

こんなお悩みありませんか？

- ✓ コミュニケーションが苦手
- ✓ 伝えたいことをうまく話せない
- ✓ 相手の言動が理解できない
- ✓ 仕事・家族・友人との人間関係

セミナー受講者の声



シンプルな質問に答えるだけで、的確に自分自身のことを知ることが出来たのはちょっと驚きでした。自分のことを振り返ることで、自分の特徴・強みを理解して、それらを今後どのように活かしていくことが自分が自分らしくいれるのか？を考える良いキッカケになりました。

自身の特性に当てはめてみて、生き方や考え方の癖を知りました。大まかに子どもにもその特性が当てはまる場所があり、視点が変わるチャンスとなりました。特性を知って互いを認めたり、摩擦を減らす考え方などの工夫は大変参考になりました。



自分を4つのタイプに分類したとき、どこにあてはまるか、楽しんで参加できました。よい点や気をつけていべき点を参考にしながら、仕事や私生活に反映させていきたいと思いました。



生田ひろこ

HUU代表
カラーセラピスト
こころコーチ

幼稚園・保育園歴22年現役保育士子ども達との関わりの中で、人はなぜ生まれ持った個性があるのか？と疑問を持ち、探求し続けている。独自メソッドを用いて、自分自身を知りたい方へ講座やセッションを行なっている

お申込み
お問合せ

二次元コードの申し込みフォーム又はメールへ
お申し込み・お問い合わせください

MAIL: huu0426@gmail.com



HUU
こころゆるみ、広がる幸せ。

主催：任意団体HUU