

昭和歌謡でフラダンス



健康長寿へ向けて、フラダンス・ウクレレを通して、フレイル予防、生きがい探索

フラダンス✿ふわり

2026(令和8)年 開催予定日

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日	14	11	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
	28	25	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
毎月、第2・第4 水曜日												
時間	13:00 ~ 14:00											
場所	八王子市平町(たいらまち)会館 八王子市平町502 駐車場あり											
曲名	2025年に楽しんだ曲 ・亜麻色の髪の乙女 ・砂に消えた涙 ・月の夜は など 2026年の予定曲 ・上を向いて歩こう ・恋の季節 ・星降る街角 ・真っ赤な太陽 リクエストにも応じます											
内容	・♪歌う ・健康体操 ・フラダンス ・おしゃべり											
参加費	500円/1回 初回体験無料											
その他	・歌詞の内容に合わせた振り付けを楽しみましょう！ ・フラダンスのステップで、元気になります！ ・座ったままでも踊れます ・歌うだけでもOK ・男性会員もいます ・てくぼ10ポイント付きます。 ・八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業に登録済み。活動中、往復途上も、傷害保険に入っており安心です。											
持ち物 服装	・滑りにくい靴下 または 素足 ・動きやすい服装 ・飲み物											



主催:フラダンス✿ふわり

連絡先:鈴木映祈(はおり)

電話:080-5511-8226

メール:huwalihula@gmail.com