昭和歌謡でフラダンス

健康長寿へ向けて、フラダンス・ウクレレを通して、フレイル予防、生きがい探索

フラダンス✿ふわり

2026(令和８)年　開催予定日

月	~~1~~	~~2~~	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日	~~14~~	~~11~~	~~11~~	8	13	10	8	12	9	14	11	9
	~~28~~	~~25~~	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
	毎月、第２・第４　水曜日											
時間	13:00　～　14:00											
場所	八王子市平町(たいらまち)会館　八王子市平町502　駐車場あり											
曲名	2025年に楽しんだ曲 ・ 亜麻色の髪の乙女　・ 砂に消えた涙　・ 月の夜は　など 2026年の予定曲 ・上を向いて歩こう ・恋の季節 ・星降る街角 ・真っ赤な太陽　リクエストにも応じます											
内容	・ ♪歌う　・ 健康体操　・ フラダンス　・ おしゃべり											
参加費	500 円/1 回　初回体験無料											
その他	・ 歌詞の内容に合わせた振り付けを楽しみましょう！ ・ フラダンスのステップで、元気になりましょう！ ・ 座ったままでも踊れます ・ 歌うだけでも OK　・ 男性会員もいます ・ てくぽ 10 ポイント　付きます。 ・ 八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業に登録済み。活動中、往復途上も、傷害保険に入っており安心です。											
持ち物 服装	・ 滑りにくい靴下　または　素足 ・ 動きやすい服装 ・ 飲み物											

主催:フラダンス✿ふわり

連絡先:鈴木映祈(はおり)

電話:080-5511-8226

メール:huwalihula@gmail.com