

昭和歌謡でフラダンス

健康長寿へ向けて、フラダンス・ウクレレを通して、フレイル予防、生きがい探索



フラダンス❀ふわり

無料体験会を開催 (2回目以降、1回500円)

見上げてごらん夜の星を

昭和38年 坂本 九

上を向いて歩こう

昭和36年 坂本 九

4月20日 (月)

13:30~14:30

4月23日 (木)

場所: 大横保健福祉センター(八王子市大横11-35)

昭和歌謡に合わせてフラダンス



- ・歌詞の内容に合わせた振り付けを楽しもう!
- ・フラダンスのステップで元気に!
- ・椅子に座ったままでも踊れます!
- ・てくほ10ポイントつきます
- ・八王子市高齢者サロン登録済です



お問い合わせ先

代表: 鈴木映祈(はおり)

電話: 080-5511-8226

Eメール: huwalihula@gmail.com