

昭和歌謡でフラダンス

健康長寿へ向けて、フラダンス・ウクレレを通して、フレイル予防、生きがい探索



フラダンス❀ふわり

上を向いて歩こう 見上げてごらん夜の星

昭和36年 坂本 九

昭和38年 坂本 九

9月 10日 (木)

13:30~14:30

9月 24日 (木)

場所:大横保健福祉センター 1階 健康運動室
(八王子市大横11-35)

昭和歌謡に合わせてフラダンス

- ・歌詞の内容に合わせた振り付けを楽しもう!
- ・フラダンスのステップで元気に!
- ・椅子に座ったままでも踊れます!
- ・てくぽ 10ポイントつきます
- ・八王子市高齢者サロン登録済です



お問い合わせ先

代表:鈴木映祈(はおり)

電話:080-5511-8226

Eメール:huwalihula@gmail.com